

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

LES POUX



www.lacharente.fr

 Département de la Charente - Officiel //  departementcharente

Les poux sont des petits insectes bruns qui s'agrippent sur le cuir chevelu.

Les lentes sont des œufs de poux grisâtres qui vivent fixées aux cheveux près de la racine.

Comment savoir si on a des poux ?

On regarde les cheveux près de la racine, surtout derrière les oreilles et la nuque.
On passe un peigne à poux dans les cheveux secs au-dessus d'une surface blanche (peigne aux dents longues et serrées qui permet de décrocher les poux et les lentes).
On trouve des poux dans les cheveux propres, comme dans les cheveux sales.



Les poux, ça gratte souvent mais pas toujours.

Comment se débarrasser des poux ?

Utiliser un produit adapté à l'âge de l'enfant qui tue d'un seul coup les poux et les lentes.
Bien respecter le mode d'emploi.
Étaler le produit sur l'ensemble du crâne et des cheveux, en quantité suffisante pour couvrir tous les cheveux des racines aux pointes.
Laisser agir selon le mode d'emploi.
Rincer et laver les cheveux avec un shampoing doux.
Répéter l'application de la même manière une semaine après.

Changer et laver très soigneusement les draps, doudous, peignes, barrettes, vêtements (bonnets, écharpes)...

Mettre ce qui ne peut pas être lavé dans un sac poubelle fermé pendant 2 jours.

Traiter le même jour tous les membres de la famille.

Avertir l'école, la crèche, l'assistant maternel (tous les lieux de vie de l'enfant).

Comment éviter d'en attraper ?

Brosser et peigner quotidiennement les cheveux et les laver régulièrement.
Examiner fréquemment la tête des enfants.



Les bonnets, écharpes, comme les peignes et les brosses sont des objets personnels qu'il ne faut ni prêter, ni emprunter.

PÔLE SOLIDARITÉS - DIRECTION ENFANCE FAMILLE
Protection maternelle et infantile de la Charente

15 Boulevard Jean Moulin 16000 ANGOULÊME - Contact : 05 16 09 76 94