

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

Bien vivre avec son  
**ASTHME**



 CENTRE  
HOSPITALIER  
ANGOULÊME

 ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine



[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

 Département de la Charente - Officiel //  [departementcharente](https://www.instagram.com/departementcharente)

## L'asthme est la maladie chronique la plus fréquente chez l'enfant en France.

Il se traduit par une **inflammation des petites bronches** qui crée une sensibilité respiratoire plus importante.

Dans certaines conditions, l'enfant asthmatique peut avoir une crise d'asthme qui correspond à un rétrécissement des bronches.

Les premières manifestations surviennent **le plus souvent pendant l'enfance**. On parle aussi d'asthme à partir de la 3<sup>e</sup> bronchiolite. Il existe des formes légères et d'autres plus sévères.

La prise en charge de l'asthme et les traitements ont considérablement évolué et permettent aujourd'hui d'améliorer le confort de vie des enfants asthmatiques (l'enfant peut jouer, monter les escaliers, courir...).

### MANIFESTATIONS DE LA CRISE

- souvent **toux sèche** en quinte, parfois jusqu'à la nausée, souvent nocturne,
  - et/ou **sifflements à l'expiration**,
  - et/ou **gêne respiratoire, essoufflement** dans les cas les plus graves.
- Si la crise s'amplifie, elle peut nécessiter un **recours médical** ou une **hospitalisation en urgence**.

### LES FACTEURS DÉCLENCHANTS

- les **maladies infectieuses** (1<sup>ère</sup> cause de crise d'asthme chez les petits),
- l'**effort** (l'asthme d'effort existe mais n'empêche pas de pratiquer une activité sportive),
- le **tabagisme passif** (facteur déclenchant et aggravant),
- le **stress, les émotions**,
- les **changements de température ou de saison**,
- la **pollution de l'air de la maison ou de l'extérieur** (attention aux produits ménagers et aux parfums d'intérieur...),
- les **allergies** (acariens, animaux, moisissures, pollens...)

### QUE FAUT-IL FAIRE ?

- commencer par **consulter** votre médecin traitant ou un pneumologue et prendre un traitement (de crise et/ou de fonds) si nécessaire,
- bénéficier de **séances d'éducation thérapeutique à l'école de l'asthme** du Centre Hospitalier d'Angoulême (Tél. : 05 45 24 25 54) pour échanger sur le sujet et mieux gérer l'asthme,
- mettre en place un **projet d'accueil individualisé (PAI)** à l'aide de votre médecin traitant pour permettre à l'enfant une prise en charge adaptée à l'école, à la crèche ou chez l'assistant maternel.

### QUIZZ

On ne peut pas faire de sport quand on est asthmatique ?

FAUX, la pratique du sport est recommandée sauf si l'on est en crise.

L'asthme est aggravé par la pollution.

donc l'appartenance des crises.  
à l'extérieur favorisent l'inflammation des bronches et  
VRAI, les polluants de l'air à l'intérieur des maisons et

Un test du souffle est un examen qui permet de faire un diagnostic.

VRAI, on mesure le souffle pour rechercher si les bronches sont rétrécies (ce qui est souvent le cas dans l'asthme).

Pendant la crise, on utilise un bronchodilatateur.

VRAI, un bronchodilatateur est un médicament pour mieux respirer (le plus connu est la Ventoline).  
l'on inhale et qui aide à ouvrir les bronches rapidement

**PÔLE SOLIDARITÉS - DIRECTION ENFANCE FAMILLE**

**Protection maternelle et infantile de la Charente**

15 Boulevard Jean Moulin 16000 ANGOULÊME - Contact : 05 16 09 76 94