

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

**VOUS  
ATTENDEZ  
UN BÉBÉ**



[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

 Département de la Charente - Officiel //  @charente //  departementcharente

Votre grossesse vient d'être confirmée. Être enceinte est un événement important qui entraîne des changements dans votre vie et celle de votre entourage.



Pour y répondre, le Conseil départemental de la Charente met à votre disposition une équipe de sages-femmes.

Pour les contacter, vous pouvez :

- remplir le coupon réponse joint à ce courrier
- téléphoner au **05 16 09 76 96**

## Vous vous posez des questions :

- Quelles démarches administratives dois-je faire ?
- Faut-il modifier mon alimentation ?
- Dois-je réduire mon activité ?
- Qu'est-ce que la préparation à la naissance ?
- Puis-je être accompagnée à mon domicile ?
- Accoucher avec ou sans péridurale ?
- Quel allaitement choisir ?
- etc.

**PÔLE SOLIDARITÉS - DIRECTION PRÉVENTION MÉDICO-SOCIALE**  
**Protection maternelle et infantile de la Charente**

15 Boulevard Jean Moulin 16000 ANGOULÊME - Contact : 05 16 09 76 96