

## Communiqué de presse

### Semaine Bleue du 6 au 12 Octobre 2025

Le Département, chef de file des politiques de solidarité, attache une grande importance à la politique autonomie en faveur des personnes âgées et en situation de handicap.

Ce sont les personnes âgées qui sont mises à l'honneur durant la Semaine bleue nationale qui se déroulera cette année du 6 au 12 Octobre 2025.

#### UNE SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET DES PERSONNES ÂGÉES

Cette semaine nationale des retraités et des personnes âgées est un évènement qui vise à informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations rencontrées par les personnes âgées et sur les réalisations et projets des associations.

Cet évènement, qui se tient depuis plus de 70 ans, vise à prendre en compte les besoins de nos aînés dans leur vie quotidienne et s'attache à proposer des perspectives aux préoccupations rencontrées par les personnes âgées. La semaine bleue permet ainsi d'établir un lien social entre les générations, de participer à la vie culturelle et de présenter de nombreux dispositifs utiles pour les seniors, à travers l'organisation d'expositions, de spectacles, d'animations musicales, de conférences-débats, d'ateliers créatifs ou sportifs, de rencontres et d'activités intergénérationnelles lors de forums ou au sein même des établissements pour personnes âgées.

#### CHIFFRES

115 000 personnes de 60 ans et plus en Charente, soit 33 % de la population départementale.

En 2040, elle devrait atteindre 39 %

1 Charentais sur 13 aurait alors 85 ans et plus.

**9 411** allocataires d'Allocation personnalisée d'autonomie à domicile et en établissements

**154** familles d'accueil/298 accueillis

**168** établissements et services

**1 935** allocataires de l'Aide sociale

**74** actions collectives (Conférence des Financeurs) pour **917 909 €** afin de prévenir la perte d'autonomie de **7 467** personnes âgées

#### UNE ACTION DÉPARTEMENTALE FÉDÉRATRICE

En Charente, cette action départementale fédère les acteurs et professionnels de la gérontologie et s'appuie sur un partenariat conséquent et impliqué.

Le Département souhaite mener une véritable politique de maintien à domicile en suscitant une forte coordination des acteurs sociaux afin que chacun puisse bénéficier d'un environnement adapté contribuant à la préservation de l'autonomie.

Les activités culturelles et de prévention sont également des outils de stimulation et de plaisir d'où le choix du Département cette année de mettre en avant ce type d'ateliers.

L'une des finalités de la Semaine Bleue, en plus d'informer les seniors sur leurs droits et les actions de prévention les concernant, est de faire sortir les gens de chez eux.

Lors de cette manifestation, de nombreux stands présenteront des activités en direction des seniors. L'objectif de ces institutions et associations est d'informer et conseiller les retraités, de les accompagner pour contribuer à leur maintien à domicile et à préserver leur autonomie, dans le respect de leur volonté et de leur dignité.

# RENCONTRE SPORTIVE INTER EHPAD

**7 Octobre 2025 - 14 h**

Préserver l'autonomie est un axe prioritaire de la politique de l'autonomie du Département pour les personnes âgées aussi bien à domicile qu'en établissements sociaux et médico sociaux.

Pour cela, le Département s'attache au bien-être des résidents d'EHPAD afin que ces derniers puissent aussi bénéficier d'activités physiques leur permettant de limiter les effets de l'âge et de conserver leur autonomie.

Afin d'inciter et d'encourager le développement de la pratique d'activités physiques, il est apparu important de compléter l'offre existante et de soutenir les EHPAD sur cette thématique.

Aussi le Département finance des séances d'activités physiques adaptées dans vingt EHPAD par le biais d'un marché de 60 000 € /an en 2024 et 2025 attribué à deux prestataires « ReSanté-Vous » et « De pas APA ». L'équipe mobile de bonnes pratiques de la direction de l'autonomie est également partie prenante de ce projet notamment par le biais de l'animateur en activités physiques adaptées.

Grâce à cette pratique régulière et sécurisée, les personnes âgées retrouvent davantage de mobilité. Elles participent à des séances collectives ou individuelles destinées à se sentir mieux dans leurs mouvements et dans leur corps. L'animation en Ehpad ne doit plus être considérée comme de l'activité occupationnelle mais comme un moyen de retarder l'évolution de la dépendance.

Dans le cadre de la Semaine bleue nationale à destination des personnes âgées, qui se déroule du 6 au 12 Octobre 2025, il est proposé une grande rencontre sportive inter Ehpad, portée par ReSanté-Vous (entreprise solidaire d'utilité sociale).

Cette rencontre, organisée en partenariat avec le Département, la ville de La Rochefoucauld et ReSanté-Vous, aura lieu le Mardi 7 Octobre 2025 au gymnase de La Rochefoucauld.

8 EHPAD se rencontreront pour cet événement autour de défis sportifs (tir à l'arc, handball, rugby, e-sport, biathlon adapté, judo...). Les délégations de chaque équipe défileront en début de séance pour présenter les joueurs et leurs accompagnants. Des lots seront remis aux gagnants dont des places pour des événements sportifs afin de faire perdurer l'esprit sportif au-delà de cette journée.

Ce moment, placé sous le signe du dynamisme et du partage intergénérationnel, promouvra l'activité physique adaptée, le lien social et le vieillir ensemble. Les partenaires du territoire sont également associés pour faire que cette rencontre se déroule sous le signe du sport, du partage et de la convivialité.

## 2 FORUMS EN CHARENTE

Cette année, le Département organise deux forums dans deux communes différentes. Ces forums ont pour objectif de créer une dynamique autour de la prévention et toucher un maximum de seniors.

Pour la deuxième fois, les animations organisées par le Département et ses partenaires dans le cadre de la Semaine Bleue 2025 se tiendront dans deux sites différents.

D'abord à la salle des fêtes de Mansle, le 8 octobre, de 9h à 12h30 puis dans celle de La Couronne, le mercredi 10 octobre, également de 9h à 17h.

Les deux forums proposeront des actions conviviales, gratuites et ouvertes à tous.

### AU PROGRAMME :

À Mansle et à La Couronne, divers ateliers seront proposés autour de l'activité physique adaptée, de la mémoire, de la nutrition, etc.

A Mansle, une marche douce sera organisée, adaptée aux personnes âgées, de 100 m à 2 km, encadrée par les associations de randonnée locales, par les élèves des sections d'aide à la personne des lycées professionnels.

Dans les deux sites, les visiteuses et visiteurs pourront s'informer sur les stands des partenaires de l'action : Asept Charentes (Association Santé Education et Prévention sur les territoires), Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie, Udaf (Union départementale des associations familiales), Mutualité Française, centres sociaux, Monalisa, PEPS, caisses de retraite (MSA, Carsat, Agirc-Arrco), radio Zaï Zaï etc.

A La Couronne, le **10 octobre à 10h30**, se tiendra une conférence sur la culture à tout âge ainsi que des ateliers tout au long de la journée. Une petite pièce de théâtre aura lieu à 15h, mise en scène par l'association « Royan, la Belle Epoque ».

Une exposition de portraits de femmes remarquables sera également présentée au public à Mansle et à La Couronne.

### Challenge « culture bleue »

Un Challenge « Culture Bleue en EHPAD » est organisé dans les EHPAD charentais qui auront réalisé une production artistique (tableaux, canevas, chants, danse...). A La Couronne, des prix seront remis aux EHPAD dont les œuvres auront été sélectionnées par un jury.

# PRÉSENTATION DES PARTENAIRES ET DES ACTIONS PROPOSÉES LORS DES FORUMS

## **UNA - Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles**

L'Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles (UNA) agit pour garantir le droit fondamental de pouvoir vivre et vieillir à son domicile le plus longtemps possible. En Charente, la Maison de Léa propose aux aidants de se retrouver dans ce tiers lieu pour des rencontres, des groupes de parole ou des ateliers de prévention, de santé et bien-être destinés à redonner de la joie et du répit.

Durant la semaine bleue, l'Una proposera un triporteur qui pourra accompagner les marcheurs de la marche douce.

## **ASEPT - Association Santé Éducation Prévention sur les Territoire des Charentes**

L'ASEPT met en œuvre, chaque année, des programmes de promotion de la santé ciblés pour les seniors vivant à domicile, ou seniors vivants en institution et grand public.

La mise en place d'actions de prévention est une réponse pour améliorer l'espérance de vie sans incapacité. Il s'agit de permettre à chaque participant de s'informer sur les clés du bien vieillir et mieux gérer leur santé, d'acquérir des connaissances et des compétences pour prévenir les troubles liés au vieillissement.

## **UDAF - Union Départementale des Associations Familiales**

L'UDAF représente l'ensemble des familles aux travers d'associations familiales. Elle veille au respect des droits et œuvre pour proposer des actions concernant la vie quotidienne. La perte d'autonomie et le handicap sont des axes importants dans la déclinaison des actions mises en place à destination de ce public.

Pour la Semaine bleue, l'UDAF proposera un atelier mémoire et présentera les différentes prestations et services à destination des personnes âgées.

## **ReSanté-Vous**

Resanté-vous est une entreprise solidaire d'utilité sociale, agissant pour que chaque personne âgée puisse se sentir autonome, s'épanouir et s'engager dans des activités porteuses de sens, quel que soit son état de santé. Chaque personne en perte d'autonomie peut bénéficier d'un accompagnement santé/bien-être adapté à ses compétences.

**Charente nature, la Mutualité Française, Ecouter voir, les centres sociaux, la médiathèque départementale, Monalisa, AFA 16** et le **centre communal d'action sociale de La Couronne** seront également présents sur ces manifestations.

Les caisses de retraite, **MSA, CARSAT, AGIRC ARCCO** donneront tous les renseignements en lien avec la retraite et l'action sociale pour les retraités.

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



**VIEILLIR**  
**UNE FORCE**  
**À PARTAGER !**

**8 OCTOBRE 2025**



**Salle polyvalente**  
**Mansle**

**9h**  
**12h30**

Plus d'informations sur  
[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)  
Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux



## FORUM MANSLE

### MERCREDI 8 OCTOBRE

**9h / 12h30 à la Salle polyvalente - Gautier Capuçon**

#### PROGRAMME

**9h** : Ouverture

**De 9h30 à 10h15** : Marche douce entre 100 m et 2 km.  
Chaque personne marche en fonction de ses capacités.

**De 9h30 à 10h30 et de 11h15 à 12h30** : Ateliers

- Livres et jeux
- Jeux de société
- Atelier mémoire
- Dépistage visuel
- Atelier chants/chorale
- Triporteur
- Atelier autour de la bande dessinée
- Atelier activités manuelles

#### STANDS D'INFORMATION PRÉSENTS DE 9H À 12H30

- Conseil départemental de la Charente
- CDCA
- Caisses retraite (MSA, CARSAT, AGIRC-ARRCO)
- UDAF de la Charente
- Mutualité française
- UNA Charente-Vienne
- ÉCOUTER VOIR
- ASEPT des Charentes
- Charente Nature
- Radio ZAI ZAI
- Centres sociaux
- Monalisa
- Médiathèque Départementale
- AFA 16 (association famille d'accueil...)

**EXPOSITION** : portraits de femmes remarquables en Charente

Et aussi...

**JOURNÉE FORUM**  
**LA COURONNE**  
**10 OCTOBRE - 9h / 17h**  
**Salle des fêtes**

**ÉCOUTER VOIR**  
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES



**Association santé**  
éducation et prévention  
sur les territoires  
**ASEPT des Charentes**

**agirc-arrco**  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

**KLESIA**  
Ressourceur d'Intérêt général



**Carsat**  
Centre Ouest

**UNA**  
CHARENTE - VIENNE

**Centres sociaux**  
Éducation Charente

**Udaf**  
Charente

**CDCA**  
Conseil départemental  
citoyenneté  
l'autonomie  
présentation

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



## LA SEMAINE BLEUE

### La Couronne

**VIEILLIR**  
**UNE FORCE**  
**À PARTAGER !**

**10 OCTOBRE 2025**



**Salle des fêtes  
de La Couronne**

**9h  
17h**

Plus d'informations sur  
[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)  
Retrouvez-nous sur  
les réseaux sociaux



## JOURNÉE FORUM LA COURONNE

### VENREDI 10 OCTOBRE

**9h / 17h à la Salle des fêtes - Place du 14 juillet**

#### PROGRAMME

**9h** : Ouverture

**De 9h30 à 10h30 et de 11h15 à 12h30** : Ateliers

- Livres et jeux
- Jeux de société
- Atelier mémoire
- Dépistage visuel
- Atelier alimentation
- Triporteur
- Atelier autour de la bande dessinée

**De 10h30 à 11h** : Conférence - La culture à tout âge

**13h30** : Ateliers

- Art floral : Les Jardins de Laussagne
- Danse : Made in You
- Fabrication de produits ménagers : Charente Nature

**15h15** : Scènes de théâtre (Association Royan Capitale de la Belle Époque)

**16h** : Remise du prix « Challenge CULTURE bleue en EHPAD » (œuvres réalisées par les habitants en EHPAD)

**16h30** : Chansons

#### STANDS D'INFORMATION PRÉSENTS DE 9H À 17H

- Conseil départemental de la Charente
- CDCA
- Caisses retraite (MSA, CARSAT, AGIRC-ARRCO)
- UDAF de la Charente
- Mutualité française
- UNA Charente-Vienne
- ASEPT des Charentes
- ÉCOUTER VOIR
- Charente Nature
- Radio ZAI ZAI
- Centres sociaux
- Monalisa
- Médiathèque Départementale
- AFA 16 (association famille d'accueil...)

**EXPOSITION** : portraits de femmes remarquables en Charente

