

Angoulême, le 31 janvier 2025

C'EST PARTI ! Et si on éteignait nos écrans ?

L'exposition aux écrans, trop précoce, est à l'origine, chez le jeune enfant, de retards du développement, de troubles du comportement (type anxiété, autisme, etc.), de déficit de l'attention, de troubles du sommeil, d'agressivité, d'obésité, voire d'addiction.

Le service de la protection maternelle infantile (PMI), au sein de la Direction Enfance Famille du Département de la Charente, organise **une action départementale de prévention de l'exposition aux écrans pour les enfants de 0 à 6 ans.**

Le point d'orgue en sera une semaine sans écran !

Acte majeur de prévention, novatrice, non moralisatrice et promouvant les actions positives, cette action se veut être un vrai soutien pour les familles et les professionnels qui les accompagnent.

L'action se déroulera comme un jeu de cartes : « C'est parti ! » :

- à compter de début janvier 2025, édition et diffusion de deux cartes par mois
- une carte thème, pour un moment de la journée ou une situation, fournira des idées concrètes pour se passer des écrans, en décrivant ce qu'un enfant peut faire (je casse des œufs, je verse, je mélange etc.)
- une carte outils, lui sera associée et fournira des éléments à réaliser ou construire avec l'enfant (comme, par exemple, la recette d'un gâteau au yaourt, ou sur un autre thème, des marionnettes en chaussettes).

Ce projet sera porté tout au long de l'année par les équipes de PMI, et relayé au sein des maisons départementales des solidarités, ainsi que par les partenaires.

Les familles collectionneront ces cartes, et quand elles auront toutes les cartes en main, elles pourront aborder la semaine sans écran qui se déroulera en septembre.



Cette semaine comportera un programme d'activités spécifiques, riches, proposé par différents services du Conseil départemental, et partenaires associatifs. Un livret regroupant toutes les cartes et indiquant le programme de la semaine sera édité et diffusé.

L'ambition du Département est de faire de ce dispositif un véritable outil de prévention sur un sujet majeur de santé publique, d'en évaluer la qualité, et de le faire évoluer au fil du temps en fonction des besoins.

Le Département souhaite également proposer, à terme, aux familles le demandant, un accompagnement pour la prise en charge des problématiques de gestion de l'accès aux écrans pour leurs enfants, si possible par une coopération entre médecine ambulatoire et PMI.

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT



**JE FAIS COMME LES GRANDS
AVEC LES GRANDS**

C'EST PARTI !

On éteint les écrans et on profite en famille.

Carte n°1

CHARENTE
LE DÉPARTEMENT

**MA BOÎTE POUR FAIRE
COMME LES GRANDS**



MA CARTE OUTIL

Le matériel Pour 1 ou plusieurs boîtes

- Corbeille, boîte à chaussures ou autre...
- Peinture
- Feutres
- Papier
- Ciseaux
- Colle
- Gouaches

