

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



LA SEMAINE BLEUE

Mansle



VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER !



8 OCTOBRE 2025



FORUM MANSLE

MERCREDI 8 OCTOBRE

9h / 12h30 à la Salle polyvalente - Gautier Capuçon

PROGRAMME

9h : Ouverture

De 9h30 à 10h15 : Marche douce entre 100 m et 2 km.
Chaque personne marche en fonction de ses capacités.

De 9h30 à 10h30 et de 11h15 à 12h30 : Ateliers

- Livres et jeux
- Jeux de société
- Atelier mémoire
- Dépistage visuel
- Atelier chants/chorale
- Triporteur
- Atelier autour de la bande dessinée
- Atelier activités manuelles

STANDS D'INFORMATION PRÉSENTS DE 9H À 12H30

- Conseil départemental de la Charente
- CDCA
- Caisses retraite (MSA, CARSAT, AGIRC-ARRCO)
- UDAF de la Charente
- Mutualité française
- UNA Charente-Vienne
- ÉCOUTER VOIR
- ASEPT des Charentes
- Charente Nature
- Radio ZAI ZAI
- Centres sociaux
- Monalisa
- Médiathèque Départementale
- AFA 16 (association famille d'accueil...)

EXPOSITION : portraits de femmes remarquables en Charente

Et aussi...

▶ **JOURNÉE FORUM**
LA COURONNE
10 OCTOBRE - 9h / 17h
Salle des fêtes

ÉCOUTER VOIR
OPTIQUE & AUDITION MUTUALISTES

Centre
retraite
services
L'assurance & plus encore

Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
ASEPT des Charentes

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

KLESIA
Assureur d'intérêt général

MUTUALITÉ
FRANÇAISE
Service à la personne
CHARENTAIS

Carsat
Centre Ouest
Retraite
de Santé
du Travail

UNA
CHARENTE - VIENNE
Fédération Charentaise

Centres
sociaux
Fédération Charentaise

Udaf
Charente

Charente Nature
CDCA
Conseil
départemental
de la
citoyenneté
et de
l'autonomie
personnelle et associative