

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



JE JOUE POUR PATIENTER



C'EST PARTI !

Carte
n°9

On éteint les écrans et on profite en famille.

Carte n°9, activités pour s'amuser et grandir ensemble.

Quelles activités proposer

pour patienter ?

PRÉPARER L'ATTENTE

- Un sac de « sortie » avec des jouets (cf carte outil « je prépare mon sac pour patienter »)
- Choisir une playlist de musiques, de comptines.
- Selon le moment de la journée, prévoir goûter, boisson, doudou...
- Expliquer à l'enfant où il va et pourquoi même s'il vous semble jeune et ne parle pas encore.
- Essayer d'anticiper et de s'adapter le plus possible au rythme et aux besoins de l'enfant (éviter les rendez-vous pendant le temps de sieste par exemple).

DANS LES SALLES D'ATTENTE

- Jeux d'observation (exemple : « montre-moi tout ce qui est rouge »)
- Jeux d'imitation, comptines avec des jeux de mains ou jeux de grimaces ou cris des animaux.
- Jeux des devinettes (exemple : quel animal miaule ou fait « miaou » ? selon l'âge de l'enfant ; « de quelle couleur est la tomate ? », etc.)
- Jeux autour d'une histoire avec ou sans livre.
- Dessiner, colorier.

DANS LES TRANSPORTS

- Installer des jouets, hochets suspendus ou attachés pour que l'enfant puisse les récupérer s'ils tombent pendant le trajet.
- S'amuser en faisant des devinettes.
- Faire des jeux d'observation (forme des nuages, couleur des voitures...).

Pourquoi ?

Le saviez-vous ?

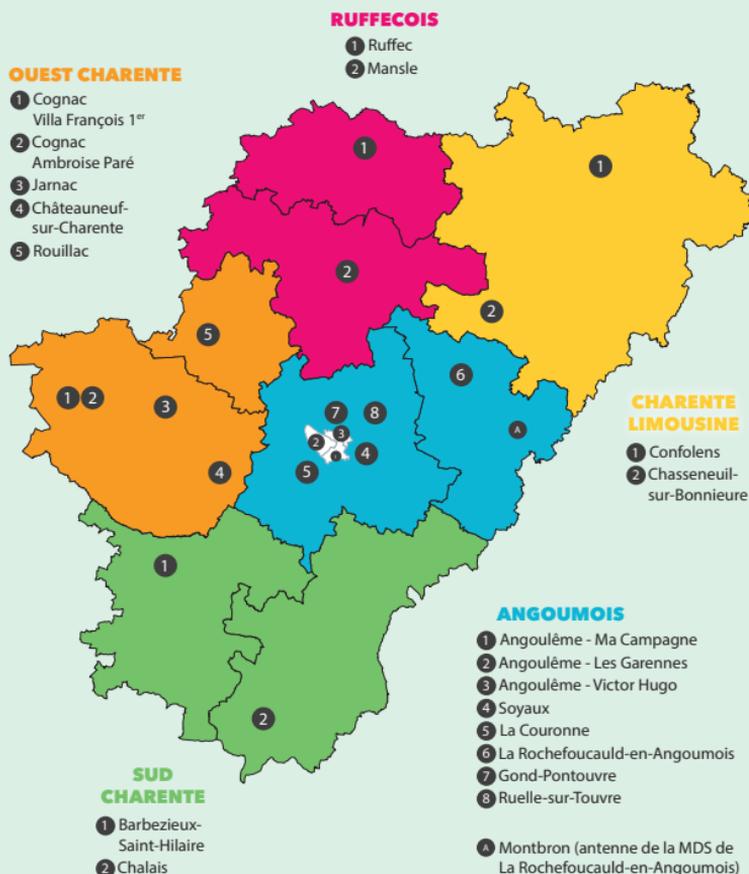
- L'enfant apprend à patienter en vous imitant.
- Lui parler facilitera cet apprentissage.
- Ne pas hésiter à parler à son enfant dès la naissance, il n'y a pas d'âge pour cela.

L'enfant n'a pas la même notion du temps que l'adulte, il faut l'autoriser à bouger.



Les Maisons Départementales des Solidarités (MDS)

Trouver les cartes chez nos partenaires
et dans les Maisons départementales des solidarités de la Charente.



PÔLE SOLIDARITÉS

Protection maternelle et infantile de la Charente

15 boulevard Jean Moulin - 16000 Angoulême

05 16 09 50 70

Plus d'informations sur
www.lacharente.fr
Retrouvez-nous sur les
réseaux sociaux  

