

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



JE PRÉPARE MON SAC
POUR PATIENTER

MA CARTE OUTIL

Le matériel

Pour 1 sac à jeux

- 1 sac ou 1 petit panier
- Jeux transportables

Les étapes

» ÉTAPE 1

- Choisir son sac (suffisamment grand pour pouvoir tout ranger à l'intérieur).

» ÉTAPE 2

- Choisir, avec l'enfant si possible, ses jouets préférés (voiture, poupée, imagiers, carnet de coloriage, crayons, livres, doudou...).

» ÉTAPE 3

- Pendant le moment d'attente, ne pas sortir tous les jouets en même temps afin de faire patienter l'enfant plus longtemps si nécessaire.



Astuce

- Prévoir un jouet ou un livre qu'il n'a pas l'habitude d'utiliser lui donnera envie de le découvrir ou l'explorer plus longtemps.
- Profiter de ce moment pour jouer, parler avec lui.
- Penser à apporter un change, un biberon, un goûter...
- Penser à modifier le contenu du sac régulièrement pour l'adapter à l'âge de l'enfant, à ses activités du moment, aux jeux de saison...