

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



**JE CRÉE MA BOUTEILLE
DE RETOUR AU CALME**

MA CARTE OUTIL

Le matériel

Pour 1 ou plusieurs bouteilles

- Contenant transparent, étanche, rigide (bouteille, tube plastique...)
- Glycérine (à acheter en pharmacie)
- Paillettes, petits objets (perles, petits boutons, sequins...)
- Colle

Les étapes

» ÉTAPE 1

- Verser la glycérine et l'eau dans le contenant (moitié glycérine, moitié eau).

» ÉTAPE 2

- Ajouter les petits objets choisis par l'enfant.

» ÉTAPE 3

- Ajouter les paillettes.

» ÉTAPE 4

- Mettre quelques gouttes de colorant si vous le souhaitez.

» ÉTAPE 5

- Coller le bouchon pour que l'on ne puisse pas l'ouvrir et renforcer la fermeture.

» ÉTAPE 6

- Secouer la bouteille et observer.



Astuce

Cette bouteille doit être utilisée sous surveillance d'un adulte.
Elle peut être aussi utilisée pour aider à l'endormissement de votre enfant.
Vous pouvez aussi utiliser un bâton de pluie.