

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



JE JOUE AVEC MES PARENTS



C'EST PARTI !

Carte
n°6

On éteint les écrans et on profite en famille.

Carte n°6, activités pour s'amuser et grandir ensemble.

Quelles activités

proposer pour jouer avec mes parents ?

S'AMUSER SANS JOUET

- Grimaces, bruitages, comptines et chants
- Jeux de mains (coucou/caché, marionnettes, ombres chinoises)
- Jeux moteurs (courses à 4 pattes)
- Devine à quoi/à qui je pense
- Jeux d'observation (forme des nuages, repérer un objet demandé...)

JOUER AVEC DES OBJETS DU QUOTIDIEN

- Manipuler, trier et construire des objets avec les bouchons, les couvercles, les rouleaux de papier toilette.
- Créer des maracas ou bouteilles sensorielles avec des bouteilles vides.
- Créer des marionnettes avec un foulard ou une chaussette.

JEUX D'IMITATION

- Avec mes jouets et avec mes parents : dinette, établi, mallette de docteur, poupée, voiture
- Avec les objets de la maison, je fais en même temps et avec mes parents : balayer, cuisiner, jardiner, bricoler
- Se déguiser

JEUX DE CONSTRUCTION / PUZZLES

- Avant d'être capable de construire, l'enfant manipule, jette, vide : pour cela, le parent construit des tours de cubes que l'enfant renverse, manipule
- Quand l'enfant est un peu plus grand, il peut construire seul ou avec ses parents

JEUX DE SOCIÉTÉ ET LIVRES

- À partir de 2 ans, imagiers, jeux de loto, memory
- Proposer des temps de lecture partagés

Pourquoi ?

Saviez-vous ce qu'apportent ces temps de jeux ?

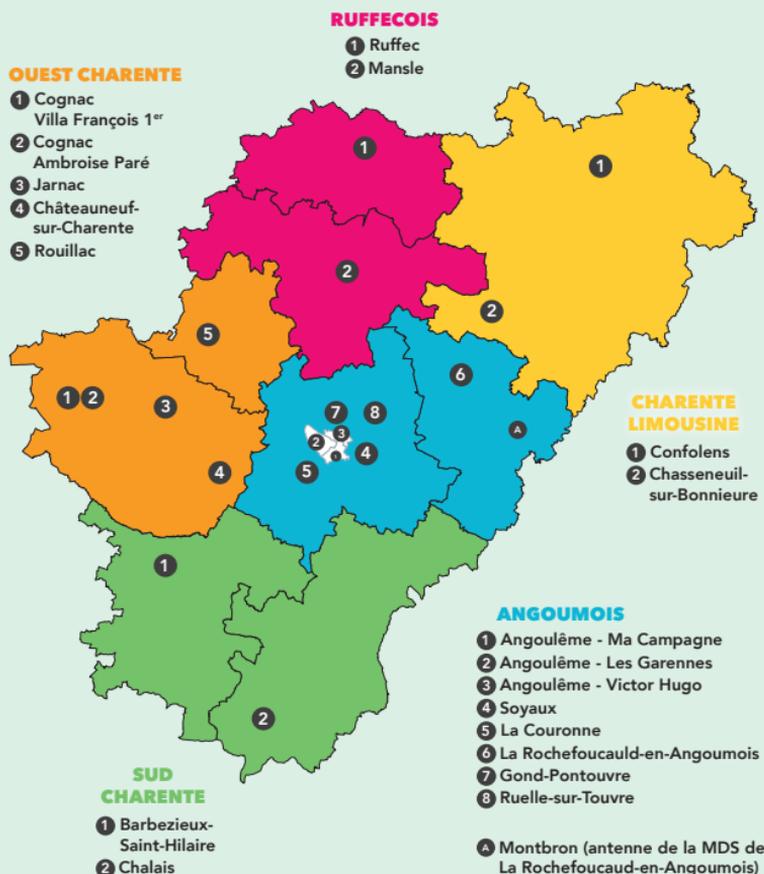
- L'enfant apprend en faisant avec ses parents
- L'enfant apprend en les imitant

Ces temps de jeux sont essentiels pour développer son langage, sa motricité, sa patience, son respect de l'autre, sa confiance en lui et la gestion de ses émotions.



Les Maisons Départementales des Solidarités (MDS)

Trouver les cartes chez nos partenaires
et dans les Maisons départementales des solidarités de la Charente.



PÔLE SOLIDARITÉS

Protection maternelle et infantile de la Charente

15 boulevard Jean Moulin - 16000 Angoulême

05 16 09 50 70

Plus d'informations sur
www.lacharente.fr
Retrouvez-nous sur les
réseaux sociaux

