

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



JE SORS AVEC MES PARENTS



C'EST PARTI !

On éteint les écrans et on profite en famille.

Carte
n°5

Carte n°5, activités pour s'amuser et grandir ensemble.

Quelles activités

proposer pour sortir ?

DÈS LE RETOUR DE LA MATERNITÉ

» Promenade :

- En portage ou en landau, de préférence dans un parc, un jardin ou une forêt.
- Quotidiennement même quand il fait froid (bien se couvrir).



À PARTIR DE 4 MOIS

» Différents lieux de sorties :

- Sortir pour rencontrer d'autres familles et d'autres espaces de jeux (LAEP, maison des 1000 jours, groupes d'éveil PMI, associations...).
- Aller à la médiathèque sur un temps libre ou sur un temps d'animation.
- Aller à la piscine pour faire des activités.



À PARTIR DE 9 MOIS

» Différents lieux de sorties :

- Aller au parc avec des jeux en extérieur
- Se rendre dans une médiathèque ou une ludothèque pour un temps de jeux sur place ou pour emprunter des jeux à découvrir en famille
- Se rendre dans des fermes pédagogiques ou des parcs animaliers
- Aller se baigner dans des zones de baignade surveillées
- Se rendre dans des lieux proposant des activités culturelles (théâtre, musées, expo, spectacles...)

Si votre enfant vous accompagne pour faire les courses, profitez de ce temps pour échanger et nommer ce que vous découvrez.

Pourquoi ?

Saviez-vous ce qu'apportent les sorties en extérieur ?

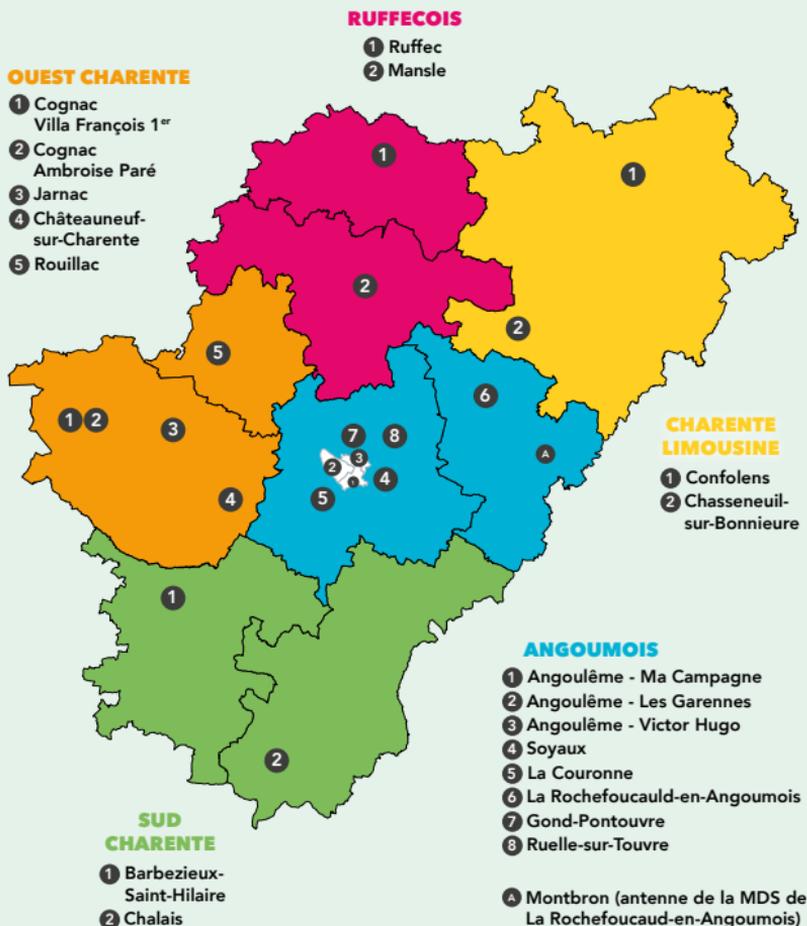
SORTIR PERMET DE :

- réaliser de nouvelles découvertes et expériences qui nourrissent le cerveau de l'enfant
- rassurer l'enfant en allant à la rencontre des autres
- découvrir le monde extérieur sans peur
- développer la vision globale et lointaine de l'enfant



Les Maisons Départementales des Solidarités (MDS)

Trouver les cartes chez nos partenaires
et dans les Maisons départementales des solidarités de la Charente.



PÔLE SOLIDARITÉS

Protection maternelle et infantile de la Charente

15 boulevard Jean Moulin - 16000 Angoulême

05 16 09 50 70

Plus d'informations sur
www.lacharente.fr
Retrouvez-nous sur les
réseaux sociaux  

