

CHARENTE

LE DÉPARTEMENT



J'ACCOMPAGNE MES PARENTS

FAIRE LES COURSES

MA CARTE OUTIL

Pour faire les courses

Pas besoin de matériel

Avant 2 mois, si je peux rester à la maison avec un adulte, c'est préférable pour éviter le contact avec les microbes.

Les étapes

» ÉTAPE 1

- Installer l'enfant dans le caddie.

» ÉTAPE 2

- Nommer les produits que l'on met dans le caddie, les rayons, les fruits et légumes.

» ÉTAPE 3

- L'enfant dépose dans le caddie les produits pris dans le rayon.

» ÉTAPE 4

- L'enfant manipule certains objets (toucher, sentir, peser...) et peut les déposer à la caisse.

» ÉTAPE 5

- De retour à la maison, l'enfant participe au rangement des courses et joue avec certains emballages. Ensuite, il les met dans la poubelle de tri.



Astuce

En fonction de l'âge, tu peux :

- chercher des catégories (couleur, volume, alimentaire ou non)
- prendre un petit caddie ou un panier à roulettes pour y mettre quelques courses

Avec les emballages, tu peux créer des jeux, des cartes (cf : la carte du mois de février).