

# CHARENTE

LE DÉPARTEMENT

A photograph of a woman with dark hair, seen from the side, reading a book to a young child who is lying down and sleeping. They are inside a white tent-like structure. The book has a cover with the word 'HONEY' and an illustration of a beehive. The scene is warmly lit, suggesting a bedtime story.

**JE M'ENDORS AVEC LA VOIX  
DE MES PARENTS**

**MA CARTE OUTIL**

**Pour la comptine des 5 sens**

**Pas besoin de matériel**

- De la tendresse
- Un endroit calme
- Une lumière douce

# Les étapes

## » ÉTAPE 1



Je fais le tour de la maison = je fais le tour du visage avec l'index.

## » ÉTAPE 2



Je ferme les volets = je cache les oreilles avec les mains.

## » ÉTAPE 3



J'éteins les lumières = je pose mes mains délicatement sur les yeux.

## » ÉTAPE 4



Je descends l'escalier = je fais glisser le doigt le long du nez.

## » ÉTAPE 5



Je ferme la porte = je mets le doigt devant la bouche.

## » ÉTAPE 6



Je m'endors = CHUT !!!

## Astuce

En fonction de l'âge, tu peux le faire à ton doudou ou à ton parent.

Si tu n'apprécies pas que l'on touche ton visage, ton parent peut le faire sur ton doudou.